

にほん
日本の
や
パン屋さん



さく ながごしな おみ
作 中越尚美

あさだ かおる
浅田 薫

え Ka o lu
絵

にほんのパン屋さんに行ったことがありますか。

いろいろなパンがありますよ。

でも、初めて見るパンを買うのはちょっと心配？



……このパン、甘い？



……このパン、中は何？

食べ物に好き嫌いがある人、アレルギーがある人、
ベジタリアン、……。

パン屋さんで、お店の人に聞いてみましょう。

「すみません。このパン、卵が入っていますか」

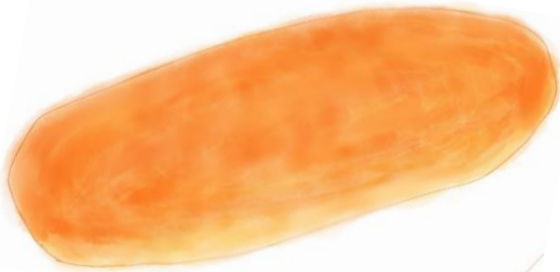
「すみません。甘くないパンはどれですか」

じゅうろくせい き じん にほんじん しょうかい
16世紀にポルトガル人が日本人にパンを紹介

しました。だから、パンはポルトガル語なんですよ。

いま にほんじゅう や
今では、日本中どこでもパン屋さんがあります。

にほん う
なんと日本で生まれたパンもあるんです。



にほん う
日本で生まれたコッペパン

にほん いちばんなが た
コッペパンは、日本で一番長く食べられています。

だいに じ せ かいたいせん あと なが あいだがっこう きゅうしょく
第二次世界大戦の後、長い間学校の給食でもコッ

ぺパンが主食でした。でも、最近パン屋さんであ

み
まり見なくなりました。

にほん や い
さあ、日本のパン屋さんに行ってみましょう。

どんなパンがあるのでしょうか？

あんパン



う え み
上はけしの実

じゅうきゅうせい き はじ とうきょう や
19世紀に、初めて東京のパン屋さんが、あん
パンをつく なが い
パンを作ったそうです。まんじゅうの中に入れる
あんをパンの中に入れました。あんは、あずき さ
とう つく
糖で作られています。

にほん う
日本で生まれたあんパンは、フランスのパリなど、
がいこく にん き
外国でも人気だそうです。

にほん き はじ
でも、メキシコから日本に来たマリオさんは、初め
てあんパンを た とき
食べた時、ショックだったそうです。

じん まいにち た しお とうがら
メキシコ人が毎日食べるフリホーレスは、塩と唐辛
し い まめ りょうり さとう はい
子を入れた豆の料理。砂糖は入っていません。

あま まめ
だから、マリオさんは、甘い豆にショック……。

メロンパン



このパンは、初めはサンライズ (sunrise) という名

まえ
前でした。



でも、メロンみたいなので、みんながメロンパンと

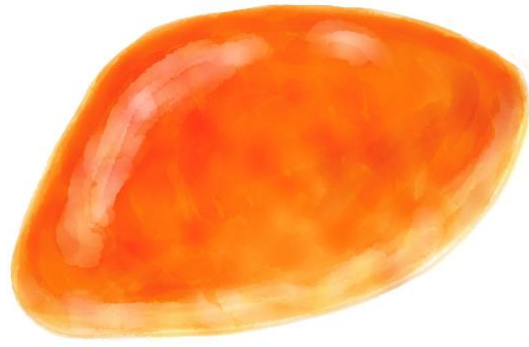
よ
呼ぶようになりました。



だから、メロンは入っていません。 パンの上は甘

いクッキーで、サクサクしています。

ジャムパン



ジャムパンの中には、普通はイチゴジャムが入っています。でも、日本で一番最初のジャムパンには、アンズジャムが入っていたそうです。

クリームパン



クリームパンの中には、カスタードクリームが入っています。カスタードクリームは、卵、牛乳、砂糖、小麦粉を温めて作ります。お菓子のシュークリームから、クリームパンのアイデアが生まれました。

カレーパン



カレーライスは、日本人の大好きな料理です。

そのカレーがパンの中に入りました。だから、このパンは甘くないです。



油で揚げてあるカレーパンが多いですが、油で揚げてないカレーパンもあります。

カレーパンの中の肉は何でしょうか？ 知りたい

人は、お店の人に聞いてみましょう。

「すみません。このカレーは、ビーフカレーですか。
ポークカレーですか」

や 焼きそばパン



これは、びっくり。

パンの中に、焼きそばが入っています。

でも、焼きうどんパンは(まだ…?)ありません。

コロッケパン

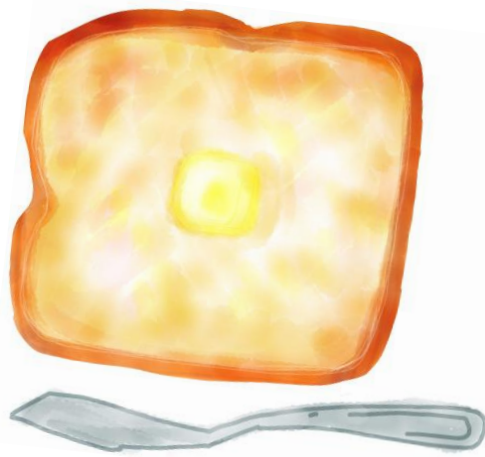


にほん
日本のコロッケは、ゆでたジャガイモをつぶして、

まる
丸くして、こむぎこ たまご こ
小麦粉、卵、パン粉をつけて、あぶら あ
油で揚げ

りょうり
た料理です。 そのコロッケが、パンに入っています。

しよく 食パン



しよく
食パンは、トースターで焼いてバターやジャムを
ぬ 塗ることが多いおおです。 にほん き がいこく ひと に
ほん しよく
本の食パンが厚あついのでびっくりするそうです。



ごまいぎ
5枚切り



ろくまいぎ
6枚切り



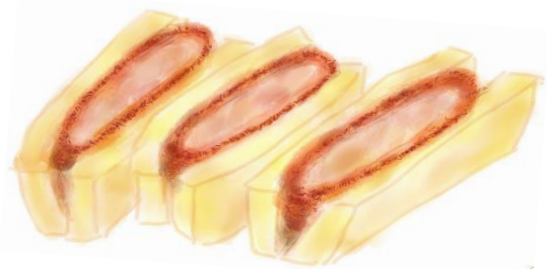
じゅうにまいぎ
12枚切り

でも、しよく
食パンには、ごまいぎ ろくまいぎ じゅうにまいぎ
5枚切り、6枚切り、12枚切り
など、いろいろな厚あつさがあるんですよ。

サンドイッチ



サンドイッチは、12枚切りの薄^{うす}い食^{しょく}パン^{つか}を使いま^{じゅうにまいぎ}す。中^{なか}は、トマト、キュウリ、卵^{たまご}…いろいろなサンドイッチがありますね。

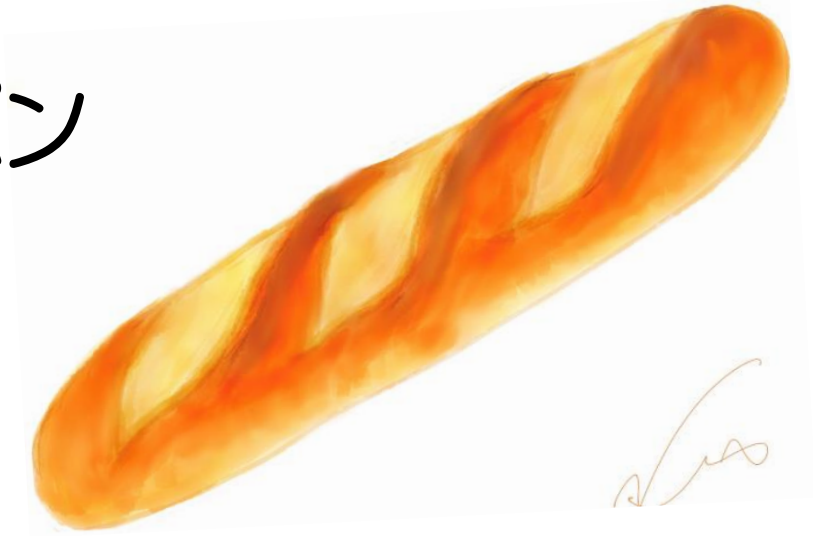


かつサンドには、とんかつ^{はい}が入っています。とんかつは、豚肉^{ぶたにく}に、小麦粉^{こむぎこ}、卵^{たまご}、パン粉^こをつけて、油^{あぶら}で揚げた料理^{あ りょうり}です。エビカツ、チキンカツのサンドイッチもありますよ。



甘い生クリーム^{あま なま}と果物^{くだもの}が入ったフルーツサンド^{はい}もあります。でも、これは外国^{がいこく}の人^{ひと}にはあまり人気が^{にんき}ないそうです。

フランスパン

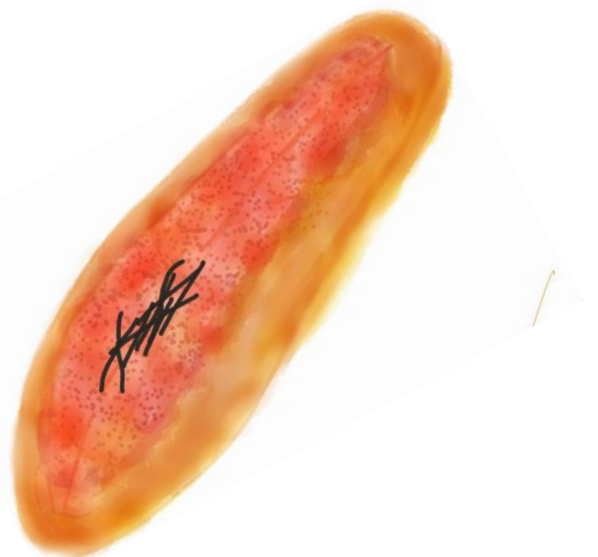


にほん
日本のフランスパンは、フランスのパンと少し違^{すこ}ち^{ちが}う
そうです。 にほん
日本ではスライスしてガーリック・バター^{にんき}
を塗^ぬったガーリック・トーストが人気です。

それから、めんたいこ^つ (漬^{さかな}けた魚^{たまご}の卵) を塗^ぬった
めんたいこ
明太子フランスというパンもあります。



ごはんがパンになった →



デザートパン

デザートパンは、ケーキの材料ざいりょうで作つくります。

どれも甘あまいですよ。



チョコチップマフィン



ドーナツ



フランスパンでつく作るラスク



フレンチトースト

← しょく食パンでつく作ることが多おおい

^{にほん}^う
日本で生まれたチョコクロネ、そして、デニッシュ

^{にほん}^う
パンも日本生まれ。



チョコクロネ



デニッシュパン

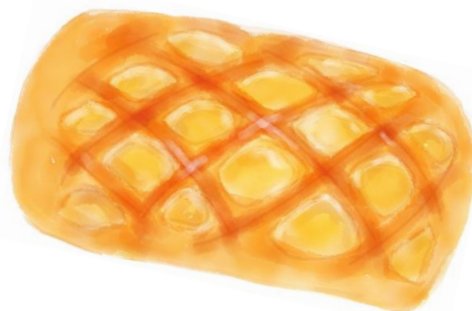
^{にほん}^{きょう}^{あたら}
日本では、きっと今日もどこかで、また新しいパ
^う
ンが生まれていることでしょう！

^{くに}
みなさんの国には、どんなパンがありますか？

^じ
(1907字)

おまけ まだまだあります。 いろいろなパン！

アップルパイ



ベーグル



パンの^{みみ}耳ラスク



このラスクは、^{しょく}食^{みみ}パンの^{あぶら}耳を^あ油で揚げています。

ロシア料理のピロシキ



油で揚げたコッペパン(きな粉かけ)



クロワッサン

↑ はつおん
発音がむずかしい



ピザ



日本のパン屋さんでは、ピザも売っています！

*この読み物は、広島県竹原市のパン屋さん

Ryu Ryu さまのご協力をいただきました。

感謝の気持ちを述べさせていただきます。

イラストレーターの **ka o lu** さまが、**Ryu Ryu** さま
をご紹介くださり、この読み物にとってもすてきな
イラストを描いてくださいました。ありがとうございました。